

日和田山岩登りトレーニング報告 2023-5-6

参加者 中島、川島、末吉、入木田

昔にくらべ日和田への交通の便もよくなった。戸塚から1本で池袋へ行けるので高麗（こま）駅まで2時間で行ける。

高麗は、朝鮮半島との歴史的関連が深く 668 年唐に滅ぼされ日本に逃れた**高句麗**（こうくり）の王族の**若光**さんが高麗群の群司に命じられ（716 年）群を収めました。

高句麗が唐・新羅に敗れた頃の唐は、女帝の**測天武后**で映画などでもよく出てきます。そのころの日本は奈良時代末期で、712 平城京に都を移したり天然痘で4人に一人が死んだり、奈良の大仏さんもこの頃ですね。若光さんの碑文でもあれば面白いのですが。。。

今中国の古代歴史の本を読んでいるのでいろいろ興味をもてて、トレーニングよりそっちの方にも気を止めてしまいました。

9時に高麗駅に集合でしたが、加賀谷さんバイクのカギを駐輪場において来たとかで池袋から帰ってしまつて4人になった!(^^)!

一般登山道から廻りこむようにして男岩・女岩へ休みにもかかわらず人は少なかった。（ハイキングの人は多かったが、..）

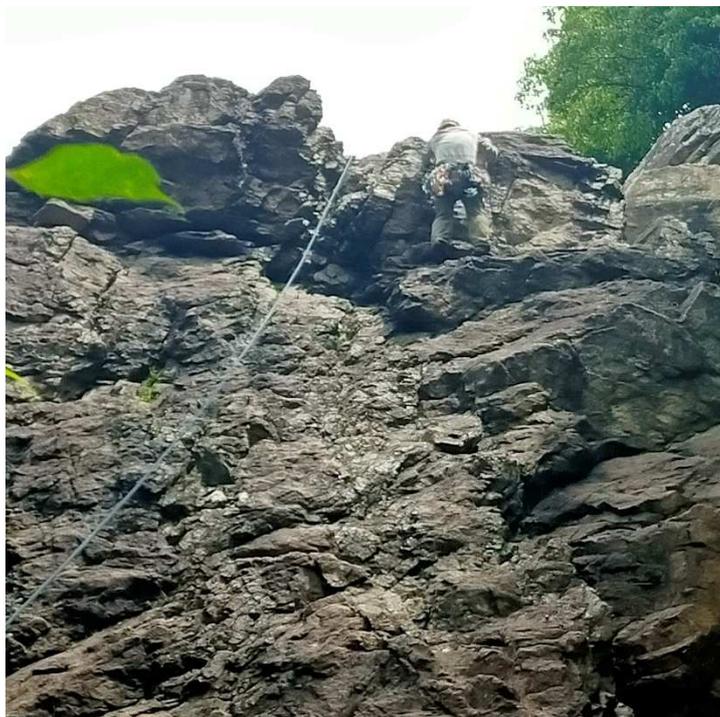
男岩南面、3～4級のやさしいルートが多い所で基礎的な訓練をやる。ここは上部に歩いて行けるし、やさしいルートもすこしそれればそれなりにムーブを楽しめる。

他のグループとも適当に会話しながらファミリーモードで楽しめた。

帰りは、ローソン前でビールとアイスクリームで乾杯した。



高麗駅前、中央若光さん



日和田山男岩南面を登る中嶋さん